

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36  
Кузнецова Т.Т.



1 Младшая

### Меню на 13.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08
	Какао с молоком и сахаром	150/5	48,86
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Винегрет с сол. огурцами и зеленым горошком	40	50,04
	Рассольник домашний с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/5	97,40
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	40	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с мясным фаршем	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1385,88

